



ITALIANO

Vegetariano

Vegano

* Biologico

** Contiene noci

Gli ingredienti dentro le virgolette sono vegetali.



Bianco, Sesamo, Integrale, Tutto, Pomodoro, All'uvetta e cannella
Oathie +0,45, Senza glutine +0,80

BAGEL FORMAGGIO FRESCO

Questi bagel vengono serviti con un formaggio fresco a scelta.

Semplice Con pesto e pomodori secchi
Cipollina Con noci e miele
Thai sweet chili

"Formaggio" fresco a scelta 4,95

Suggeriamo: un'aggiunta di avocado +1,00

Avocado con pomodori e lattuga 7,75

Pulled Paddo con champignon e geloni, "formaggio" cheddar fuso, chips ai funghi ed erba cipollina 7,75
Suggeriamo: un'aggiunta di avocado +1,00

Thai Chicken Chili (TCC) servito con "formaggio" fresco ** Thai sweet chili, "carne di pollo", serundeng e cetriolo 7,75

VegaLove con verdure grigliate, Parmigiano Reggiano, pesto, miscela di pinoli e rucola 7,95

BAGEL CALDI

Fuso al tonno con formaggio cheddar fuso, capperi e cipolla rossa 7,95

Tex Mex con crema spalmabile ai fagioli, avocado, "formaggio" cheddar fuso, nachos e salsa al pomodoro 7,50

BLT bacon, lattuga e pomodoro, con maionese e pinoli 7,25

Suggeriamo: un'aggiunta di "formaggio" cheddar +0,75 | Aggiunta di avocado +1,00

Tosti formaggio stagionato giovane, con prosciutto cotto olandese, pomodori ed erba cipollina 6,50

Hamburger ai funghi con Parmigiano Reggiano, maionese al tartufo, pinoli e lattuga 7,95

BAGEL SALMONE SELVAGGIO ALASKA

Salmone selvatico Alaska (affumicato) e "formaggio" fresco con capperi, cipolla rossa e lattuga 10,50

Salmone selvatico Alaska (affumicato) e avocado con capperi, cipolla rossa e lattuga 10,95

Salmone selvatico Alaska (affumicato) alla giapponese con maionese al wasabi, alghe sminuzzate al sesamo, cetriolo e lattuga 10,95

Suggeriamo: un'aggiunta di avocado +1,00

COLAZIONE BAGEL

Buongiorno caffè o tè, spremuta di arancia, bagel con marmellata di fragole e "formaggio" fresco al naturale 7,95

Power caffè o tè, succo fresco, banana bread, bagel con marmellata di fragole, granella di cioccolato, prosciutto cotto olandese, formaggio olandese stagionato giovane e "formaggio" fresco al naturale 12,50

YOGURT & CO

Crunchy Coffee Granola al caffè, cioccolato e nocciola con yoghurt, banana e sciroppo d'acero 5,95

Magic Mango yogurt vegetale al cocco con mango, mix di frutta biologica (mango essiccato, mela, mirtilli rossi americani, mandorle, semi di chia e semi di girasole), scaglie di cocco e menta 6,95

Porridge Pleasure servito caldo con farina d'avena, bevanda di avena e ricoperto di frutta secca, nocciole e mix di semi (mango essiccato, mela, mirtilli rossi americani, mandorle, semi di chia e semi di girasole) 6,45

INSALATE

Bagel singola extra +1,60

Bali con "carne di pollo", dressing alle arachidi e lime, mix di quinoa, cipolle fritte, anacardi, salsa sambal e insalata mista 12,95

Salmone selvaggio Alaska alla giapponese con salmone selvaggio Alaska affumicato, mix di grano saraceno, salsa teriyaki, fiocchi di alghe marine al sesamo e insalata mista 13,95

Panzanella con verdure grigliate tiepide, mozzarella di bufala, Parmigiano Reggiano, crostini di bagel al pomodoro, pomodori, pesto, miscela di pinoli, basilico e rucola 11,25

BAGEL SPECIALI

Insalata di tonno con capperi, cipolla rossa e lattuga 7,50

Bali con "carne di pollo", dressing alle arachidi e lime, cipolle fritte, anacardi, salsa sambal e lattuga 8,50
Suggeriamo: un'aggiunta di avocado +1,00

Mozzarella di Bufala con pomodori, pesto, pinoli e basilico 7,65

Carpaccio con Parmigiano Reggiano, maionese al tartufo, pinoli e rucola 8,50

Crema spalmabile alla zucca e formaggio caprino con miscela di pinoli e rucola 7,50

BINGEBUDDIES

Assaggi per 2 persone con insalata di tonno, salmone selvaggio Alaska affumicato, mozzarella di bufala, crema spalmabile alla zucca, "formaggio" fresco al pesto e pomodori secchi, formaggio fresco con miele e noci, 2 macaron al cocco, cheesecake e 2 bagel a scelta 12,50 a persona

CAFFÈ

Cappuccino	3,35	4,35
Latte	3,50	4,50
Espresso	2,50	3,50
Espresso macchiato	2,60	3,60
Mochaccino	3,35	4,35
Cortado	2,85	
Ristretto	2,50	
Caffè americano	2,60	
Flat white	3,95	

Bicchierino di espresso extra +0,90

Sciroppo alla vaniglia, al caramello o alla nocciola +0,50

Bevanda di soia, di cocco o di avena +0,25

CAFFÈ SPECIALI

Mushroom coffee 3,50

Mushroom latte soja 4,10

Latte congelato 3,75

Con bevanda di soia, di cocco o di avena +0,25

Caffè dolce con ghiaccio 3,75

Con sciroppo alla vaniglia, al caramello o simili alla nocciola +0,50

Con panna montata +0,50

TÈ

Tè fresco allo zenzero 3,65

Tè con cannella, liquirizia e anice 3,75

Tè fresco alla menta 3,65

Tè 3,10 Provate i nostri tè e le nostre tisane speciali.

DOLCI E DESSERT

Fudge al cioccolato caramellato e sale marino 4,85

Banana bread 3,55

Con cioccolato fondente e noci

Pecan pie 5,20 senza glutine

Cheesecake 4,75

Torta di mele 4,75 Con panna montata +0,50

Muffin ai mirtilli 3,30

Macaroon (bruttobuono) al cocco con cioccolato bianco 2,00

BAGEL DOLCI

Marmellata di fragole con "Formaggio" fresco semplice 4,25

Banana con sciroppo d'acero e cannella 5,20

Confettini di cioccolato con "Formaggio" fresco semplice 4,25

BEVANDE CALDE

Chai latte 3,75

Golden coconut latte 4,60

Matcha latte soja 3,85

Orange ginger dream 4,15

Mushroom latte soja 4,10

Latte all'anice 3,55

Latte caldo al cioccolato 3,75

Con panna montata +0,50

BOOSTERS

Monkey Business 3,95 4,95

succo di banana appena spremuto con latte al cioccolato

No stress!! 4,95 5,95

succo d'arancia con succo di carote, zenzero e un bicchierino di pappa reale

Jungle Juice 4,95 5,95

con spinaci, broccoli, avocado, grano, orzo selvatico, spirulina, mango e succo di mela

Golden Coconut drink 4,60

bevanda al latte di cocco con curcuma, zenzero, cannella, cardamomo, sciroppo d'acero, vaniglia e pepe

SUCCO

Arancia 3,85 4,85

Fragola 3,95 4,95

Mango 3,95 4,95

Banana 3,95 4,95

Misto di frutta 3,95 4,95

Carota 3,90 4,90

BEVANDE FREDE

Succo di mela 3,30

Bevanda al mango e allo zenzero 4,50

Bevanda all'anguria e all'ibisco 4,50

Kombucha (tè fermentato) alla menta e allo zenzero 3,95

Coca (Biologico) 3,95

Tè verde freddo 3,30

Acqua minerale naturale/gassata 3,10

Latte congelato 3,75

Con bevanda di soia, di cocco o di avena +0,25

Caffè dolce con ghiaccio 3,75

Con sciroppo alla vaniglia, al caramello o alla nocciola +0,50 | Con panna montata +0,50

Latte caldo al cioccolato 3,30