



PORTUGUÊS

Vegetariano
Vegan
* Biológico
** contém castanha de caju
Os ingredientes com "..."
são vegetais.



Branca, Sésamo, Integral, Tudo, Tomate, Canela e passas
Oathie +0,45, Sem glúten +0,80

BAGELS COM "QUEIJO" CREME

Servimos esses bagels com queijo creme à sua escolha.
Natural Pesto de tomate seco ao sol
Cebolinho Nozes & mel
Sweet chili tailandês

"Queijo" creme à sua escolha 4,95

A nossa sugestão: adicionar mais abacate +1,00

Abacate com tomate & alface 7,75

Cogumelos desfiados feito de cogumelos & cogumelos ostra, "Cheddar" derretido, chips de cogumelos & cebolinho fresco 7,75

A nossa sugestão: adicionar mais abacate +1,00

Thai Chicken Chili (TCC) vem com "queijo" creme de sweet chili tailandês**, pedaços de frango vegan, serundeng & pepino 7,75

VegaLove com vegetais grelhados, Parmigiano Reggiano, pesto, mix de pinhões & rúcula 7,95

BAGELS QUENTES

Salada de atum com queijo cheddar derretido, alcaparras & cebolas vermelhas 7,95

Tex-Mex com pasta de feijões pinto, abacate, "Cheddar" derretido, nacho chips & molho mexicano de tomate 7,50

BLT Bacon, Alface, Tomate com molho de maionese & pinhões 7,25

A nossa sugestão: adicionar mais Cheddar +0,75 | Adicionar mais abacate +1,00

Tosta no forno de queijo tipo flamengo, com fiambre, tomate & cebolinho 6,50

Hambúrguer de cogumelos com Parmigiano Reggiano, maionese de trufas, pinhões & alface 7,95

A nossa sugestão: adicionar mais Cheddar +0,75

BAGELS SALMÃO SELVAGEM ALASKA

Salmão Selvagem Alaska (fumado com madeira) & "queijo" creme com alcaparras, cebolas vermelhas & alface 10,50

Salmão Selvagem Alaska (fumado com madeira) & abacate com alcaparras, cebolas vermelhas & alface 10,95

Salmão Selvagem Alaska (fumado com madeira) à Japonesa com maionese de waisabi, lâminas de algas com sésamo, pepino & alface 10,95

A nossa sugestão: adicionar mais abacate

PEQUENO-ALMOCO

Bom dia café ou chá, sumo de laranja natural espremido na hora, bagel com doce de morango & "queijo" creme natural 7,95

Força café ou chá, sumo fresco, pão de banana, bagel com doce de morango, granulado de chocolate, fiambre, queijo semicurado & "queijo" creme natural 12,50

IOGURTE & CO

Crunchy Coffee Granola de café, chocolate & avelãs com iogurte, banana & xarope de ácer 5,95

Magic Mango "iogurte" vegetal de coco com manga de frutos secos, nozes & sementes, coco ralado & menta 6,95

Porridge Pleasure papas quentes com aveia, preparadas com bebida de aveia e de frutos secos, nozes & sementes 6,45

SALADAS

Somente o bagel +1,60

Bali com pedaços de frango vegan, molho de amendoim e lima, mix de salada de quinoa, cebolas fritas, miolos de caju, molho sambal & alface mista 12,95

Salmão Selvagem Alaska à Japonesa com salmão Alaska fumado com madeira, mix de salada de trigo sarraceno, molho teriyaki, flocos de algas com sésamo & alface mista 13,95

Panzanella Com vegetais grelhados quentes, mozzarella de búfala, Parmigiano Reggiano, croutons de bagel de tomate, pesto, mix de pinhões, manjeriço & rúcula 11,25

BAGELS ESPECIAIS

Salada de atum com alcaparras, cebolas vermelhas & alface 7,50

Bali com pedaços de frango vegan, molho de amendoim e lima, mix de salada de quinoa, cebolas fritas, miolos de caju, molho sambal & alface mista 8,50

A nossa sugestão: adicionar mais abacate +1,00

Mozzarella di bufala com tomate, pesto, pinhões & manjeriço 7,65

Carpaccio com Parmigiano Reggiano, maionese de trufas, pinhões & rúcula 8,50

Pasta de Abóbora & Queijo de Cabra com mix de pinhões & rúcula 7,50

BINGEBUDDIES

Degustação para 2 com salada de atum, salmão Alaska fumado com madeira (Fish Tales), mozzarella de búfala, pasta de abóbora, "Queijo" creme de pesto de tomates secos ao sol, queijo creme de nozes com mel, 2 macarons de coco, cheesecake e 2 bagels à escolha 12,50 Por pessoa

CAFÉ

Cappuccino	3,35	4,35
Latte	3,50	4,50
Expreso	2,50	3,50
Expreso macchiato	2,60	3,60
Mochaccino	3,35	4,35
Cortado	2,85	
Ristretto	2,50	
Café	2,60	
Flat white	3,95	

Espresso dose extra +0,90

Xarope de baunilha, caramelo ou avelã +0,50

Bebida de soja, aveia ou de coco +0,25

CAFÉS ESPECIAIS

Mushroom coffee 3,50

Mushroom latte soja 4,10

Café com leite gelado 3,75

Com bebida de soja, aveia ou de coco +0,25

Café gelado doce 3,75

Com xarope de baunilha, caramelo ou avelã +0,50

Com natas +0,50

CHA

Chá de gengibre fresco 3,65

Chá com canela, alcaçuz & anis 3,75

Chá de menta fresca 3,65

Chá 3,10 Pergunte pelos nossos tipos especiais.

DOCE

Fudge de chocolate, caramelo e sal marinho 4,85

Pão de banana 3,55

Com chocolate preto e nozes

Tarte de noz-pecã 5,20 Sin gluten

Cheesecake 4,75

Tarte de maçã 4,75 Com natas +0,50

Muffin de mirtilos 3,30

Macarons de coco com chocolate branco 2,00

BAGELS DOCES

Doce de morango com "queijo" creme natural 4,25

Banana com xarope de ácer & canela 5,20

Granulado de chocolate com "queijo" creme natural 4,25

BEBIDAS QUENTES

Chai latte 3,75

Golden coconut latte 4,60

Matcha latte soja 3,85

Orange ginger dream 4,15

Mushroom latte soja 4,10

Leite com anis 3,55

Chocolate quente 3,75 Com natas +0,50

BOOSTERS

Monkey Business 3,95 4,95

sumo de banana fresco & leite com chocolate

Sem stress!! 4,95 5,95

Sumo de laranja com sumo de cenoura, gengibre & uma dose de Royal Jelly

Sumo Florestal 4,95 5,95

com espinafres, brócolos, abacate, erva de trigo, erva de cevada, espirulina, manga & sumo de maçã

Bebida dourada de coco 4,60

Bebida de coco com curcuma, gengibre, canela, cardamomo, xarope de ácer, baunilha & pimenta

SUMOS

Laranja 3,85 4,85

Morango 3,95 4,95

Manga 3,95 4,95

Banana 3,95 4,95

Tudo misturado 3,95 4,95

Cenoura 3,90 4,90

BEBIDAS

Sumo de maçã 3,30

Bebida de manga com gengibre 4,50

Bebida de melão com hibisco 4,50

Kombucha com gengibre e menta 3,95

Coca 3,95

Chá verde gelado 3,30

Água natural/com gás 3,10

Café com leite gelado 3,75

Com bebida de soja, aveia ou de coco +0,25

Café gelado doce 3,75

Com xarope de baunilha, caramelo ou avelã +0,50

Com natas +0,50

Leite com chocolate 3,30