



РУССКИЙ

Вегетарианский
Веган
* Органический
** Содержит орехи кешью
Все ингредиенты в кавычках
растительного происхождения.



Белая, Цельнозернов, Кунжут, Все, Помидор, Корица-изюм
Oathie +0,45, Не содержит глютен +0,80

Бублик сливочный сыр

Мы подаем эти бублики со сливочным сыром по вашему выбору.
Натуральный Песто с высушенными
Шнитт-лук на солнце томатами
Сладкий тайский чили соус Грецкий орех-мед

Веганский сливочный 'сыр' по вашему выбору 4,95
Наш совет: добавьте еще авокадо + 1,00

Авокадо с томатами & салатом-латук 7,75

Pulled Paddo из грибов и вёшенки, расплавленный
веганский 'чеддер', грибные чипсы и свежий
шнитт-лук 7,75
Наш совет: добавьте еще авокадо + 1,00

Thai Chicken Chili (TCC) подается с тайским сладким
чили сливочным 'сыром' ** веганской курицей,
серунденгом и огурцом 7,75

VegaLove с овощами гриль, Пармиджано-Реджано,
песто, смесью кедровых орехов и рукколой 7,95

Теплые бублики

Салат из тунца с плавленом сыром чеддер,
каперсы & красный лук 7,95

Tex Mex со спредом из фасоли пинто, авокадо,
расплавленным веганским чеддером, чипсами начо
и томатной сальсой 7,50

БСТ с Беконом Салат-латук, Томат, с майонезовой
заправкой & кедровыми орешками 7,25
Наш совет: добавьте ещё сыр +0,75 | Добавьте ещё
авокадо +1,00

Тост с ветчиной, молодым зрелым сыром, томатами
& шнитт-лук 6,50

Грибной-бургер с Пармиджано-Реджано,
трюфельным майонезом, кедровыми орешками &
салат-латук 7,95 Наш совет: добавьте ещё сыр +0,75

Бублики с диким лососем

Дикий лосось и сливочный сыр, каперсы,
зеленый лук и салат 10,50

Дикий лосось и авокадо, каперсы, зеленый
лук и салат 10,95

Дикий лосось по японски, с майонезом-васаби,
кунжут - морские водоросли, огурец
& салат-латук 10,95
Добавьте ещё авокадо + 1,00

Бубликовый завтрак

Доброе утро Кофе или чай, свежевыжатый
апельсиновый сок, бублик с клубничным джемом &
натуральный сливочный сыр 7,95

Энергия Кофе или чай, свежевыжатый сок,
Банановый хлеб, бублик с клубничным джемом,
шоколадная обсыпка, ветчина, молодой зрелый сыр
& натуральный сливочный сыр 12,50

Йогурт

Crunchy Coffee Гранола из кофе, шоколада и фундука
с йогуртом, бананом и кленовым сиропом 5,95

Magic Mango натуральный кокос «йогурт» с манго,
фруктовая смесь (сушёный манго, яблоко, клюква, миндаль, семена
чаи & семена подсолнечника), сушеный кокос & мята 6,95

Porridge Pleasure в теплом виде, овсяным напитком,
с сушёными фруктами, орехами & семенная смесь
(манго сушеный, яблоко, клюква, миндали, семена чаи и сёмечки
подсолнечника) 6,45

Салаты

Отдельный бублик +1,60

Bali с веганской курицей, арахисово-лаймовой
заправкой, салатным миксом из киноа, жареным
луком, орехами кешью, соусом самбал и смешанным
салатом-латуком 12,95

Дикий лосось по японски с копченым на дровах диким
аляскинским лососем, миксом гречневого салата,
соусом терияки, хлопьями кунжутных водорослей и
смешанным салатом-латуком 13,95

Panzanella с теплыми овощами гриль, моцареллой
ди буфала, Пармиджано-Реджано, крутонами из
томатного бублика, томатами, песто, смесью кедровых
орехов, базиликом и рукколой 11,25

Специальные бублики

Салат из тунца с каперсами, красным луком
& салат-латук 7,50

Bali с веганской курицей, арахисово-лаймовым соусом,
жареным луком, орехами кешью, соусом самбал и
салатом-латуком 8,50 Наш совет: добавьте ещё авокадо +1,00

Моцарелла ди буфала с томатами, песто, кедровыми
орешками & базиликом 7,65

Карпаччо с Пармиджано-Реджано, базиликовой
заправкой, кедровыми орешками & руккола 8,50

Спред из тыквы и козьего сыра с миксом из кедровых
орехов и рукколой 7,50

BINGEBUDDIES

Дегустация для двоих салат из тунца, копченый на дровах
дикий аляскинский лосось, моцарелла ди буфала,
тыквенный спред, сливочный 'сыр' песто из высушенных
на солнце томатов, сливочный сыр из грецкого ореха,
2 кокосовые макарены, чизкейк и 2 бублики по выбору
12,50 на человека

Кофе

Капучино	3,35	4,35
Латте	3,50	4,50
Эспрессо	2,50	3,50
Эспрессо макиато	2,60	3,60
Моккачино	3,35	4,35
Кортадо	2,85	
Ристретто	2,50	
Кофе	2,60	
Кофе с молоком	3,95	

Особая доза эспрессо +0,90
Ванильный, карамельный или ореховый
сироп +0,50
Соевый, овсяный или кокосовый напиток +0,25

Специальный кофе

Грибной кофе 3,50
Грибной соя латте 4,10
Ледяной латте 3,75
Соевый, овсяный или кокосовый напиток +0,25
Сладкий холодный кофе 3,75
Ванильный, карамельный или ореховый
сироп +0,50
с кремом +0,50

Чай

Свежий Имбирный чай 3,65
Чай с корицей, лакрицей & анисом 3,75
Свежий Мятный чай 3,65
Чай 3,10 Попросите наши специальные сорта

Сладкое

Шоколадно-карамельная помадка
с морской солью 4,85
Банановый хлеб 3,55
С темным шоколадом & грецким орехом
Пекан-пирог 5,20 Не содержит глютен
Творожный торт 4,75
Яблочный пирог 4,75 с кремом +0,50
Маффин черника 3,30
Кокосовый макарун с белым
шоколадом 2,00

Сладкие бублики

Клубничный джем со сливочным
сыром веганский естественный 4,25
Банан с кленовым сиропом
& корицей 5,20
Шоколадная обсыпка со сливочным
сыром веганский естественный 4,25

Теплые напитки

Чай латте 3,75
Golden Coconut Latte 4,60
Маття латте (соя) 3,85
Orange ginger dream 4,15
Грибной соя латте 4,10
Анисовое молоко 3,55
Горячий шоколад 3,75 с кремом +0,50

Бустеры энергии

Monkey Business 3,95 4,95
свежевыжатый банановый сок
& шоколадное молоко

Нет стресса!! 4,95 5,95
Апельсиновый сок с морковным соком,
имбирем & дозой Желе-Рояль

Зелёный Сок 4,95 5,95
со шпинатом, брокколи, авокадо,
витграсс, побегами ячменя, манго,
спирулиной & яблочный сок

Golden Coconut drink 4,60
Кокосовый напиток с куркумой,
имбирем, корицей, кардамоном,
кленовым сиропом, ванилью и перцем

Свежевыжатые соки

Апельсин	3,85	4,85
Клубника	3,95	4,95
Манго	3,95	4,95
Банан	3,95	4,95
Смешанный	3,95	4,95
Морковь	3,90	4,90

Холодные напитки

Яблочный сок 3,30
Имбирный напиток из манго 4,50
Арбузно-гибискусовый напиток 4,50
Имбирно-мятная комбуча 3,95
Кола 3,95
Зелёный ледяной чай 3,30
Негазированная/ Газированная вода 3,10
Ледяной латте 3,75
Соевый, овсяный или кокосовый напиток +0,25
Сладкий холодный кофе 3,75
Ванильный, карамельный или ореховый
сироп +0,50
с кремом +0,50
Горячий шоколад 3,30